



※全て別途消費税を申し受けます

ご入金金	
¥10,000	

体験トレーニング(55分程度)			
カウンセリング+コンディショニング+ 加圧orピラティス+ストレッチ等	¥10,000	担当トレーナー:三口	お客様の要望に応じて、ご希望の内容が体験できます。お客様のご希望や目標をお伺いし、当方で内容をご提案させていただくことも可能です。
カウンセリング+ピラティスorヨガ ※水・土	¥8,000	担当トレーナー:大熊	

基本コース(1回55分程度)			
コンディショニング、加圧、ピラティス、ストレッチ等を組み合わせ、お客様にあったトレーニングをご提案させていただきます。ご希望がございましたら内容はお選びいただけます。また、合わせましてお食事や、継続してボディメイクに取り組めるようメンタルマネジメントのアドバイス等も行わせていただきます。			
月2回コース	¥20,000 1回あたり¥10,000	担当トレーナー:三口	有効期限2ヵ月
月3回コース	¥28,500 1回あたり¥9,500		
月4回コース	¥36,000 1回あたり¥9,000		

※追加のトレーニングも可能です。月2回コースの会員様は1回あたり¥10,000、月3回コース会員様は1回あたり¥9,500、月4回コース会員様は1回あたり¥9,000でお受けいただけます。

ヨガ・ピラティスコース(1回55分程度) ※水・土のコースとなります			
ヨガorピラティスより、その都度お選びいただけます。姿勢やくせなど、その方に合ったプログラムをご提案させていただきます。			
月2回コース	¥16,000 1回あたり¥8,000	担当トレーナー:大熊	有効期限2ヵ月
月3回コース	¥22,500 1回あたり¥7,500		
月4回コース	¥28,000 1回あたり¥7,000		

※追加のトレーニングも可能です。月2回コースの会員様は1回あたり¥8,000、月3回コース会員様は1回あたり¥7,500、月4回コース会員様は1回あたり¥7,000でお受けいただけます。

ボディメイク短期集中コース(1回55分程度)			
短期間で集中的にボディメイクを行いたい方向けのプログラムです。			
3ヵ月コース	¥300,000 ※トレーニング24回、プロテイン代、食事指導、カウンセリングを含みます。優先予約有。	担当トレーナー:三口	有効期限3ヵ月