

☆ パーソナルトレーニングサロン BEAU SOLEIL Price List ☆

※全ての価格に別途消費税を申し受けます

ご入会金	
平日コース： ¥10,000	キッズコース： ¥5,000

体験トレーニング（平日コース：55分程度 キッズコース：45分程度）		
平日コース： カウンセリング+コンディショニング +加圧orピラティス等	¥10,000	お客様のご要望に応じて、ご希望の内容が体験できます。 お客様のご希望や目標をお伺いし、当方でメニューをご提案させていただくことも可能です。
キッズコース： カウンセリング+コンディショニング +ピラティス、コアキッズ体操等	¥5,000	

平日コース（1回55分程度）		
加圧、ピラティス、コンディショニング等を組み合わせ、お客様にあったメニューをご提案させていただきます。ご希望がございましたら内容はお選びいただけます。また、あわせましてお食事や、継続してボディメイクに取り組めるようメンタルマネジメント等のアドバイス、カウンセリングも行わせていただきます。※平日（月～金）のみのご利用となります。		
月2回	¥20,000 1回あたり ¥10,000	有効期限2カ月
月3回	¥28,500 1回あたり ¥9,500	
月4回	¥36,000 1回あたり ¥9,000	

※追加のトレーニングも可能です。追加分は1回あたりの価格を当日現金にてお支払いいただきます。

※土曜日コースは定員に達したため、現在募集を締め切っております。

キッズコース			
コアキッズ体操、ピラティス、コンディショニング等を組み合わせ、お子様にあったメニューをご提案させていただきます。体幹を安定させ、日常生活で正しい姿勢を保てるようにしていきます。また、軸をしっかりと安定させることにより、怪我なく、運動パフォーマンスを向上させることができるようトレーニングをしていきます。※平日（月～金）のみのご利用となります。			
	1回30分 1回あたり ¥4,000	1回45分 1回あたり ¥6,000	有効期限2カ月
月2回	¥8,000	¥12,000	
月3回	¥12,000	¥18,000	
月4回	¥16,000	¥24,000	

※追加のトレーニングも可能です。追加分は1回あたりの価格を当日現金にてお支払いいただきます。

ボディメイク短期集中コース（1回55分程度）

短期間に集中的にボディメイクを行いたい方向けのプログラムです。 ※平日（月～金）のご利用となります。

3ヵ月

¥200,000

※トレーニング予約24回、食事指導、カウンセリング含みます。
優先予約有。

有効期限3ヵ月

★加圧以外のトレーニングはオンラインでもレッスンでも対応可能です。ご希望の方はご相談ください。★